



Nguồn Lực Dành Cho Gia Đình Và Người Chăm Sóc

Mọi bậc cha mẹ hoặc người chăm sóc đều hy vọng rằng những lựa chọn và hành vi của con cái họ sẽ giữ gìn danh tiếng tốt cho gia đình. Điều này có thể khó khăn khi có nhiều điều bên ngoài gia đình sẽ gây ảnh hưởng đến con cái của bạn, bao gồm cả bạn bè cùng trang lứa hoặc thậm chí cả người lớn không quan tâm đến lợi ích tốt nhất của con bạn.

Ở thời kỳ tuổi dậy thì, thanh thiếu niên bắt đầu có xu hướng tìm kiếm sự độc lập và phiêu lưu nhiều hơn. Các bạn ấy rất háo hức thử những điều mới, tự tin hơn khi chấp nhận rủi ro và khao khát cảm giác thân thuộc và sự tôn trọng từ bạn bè. Những yếu tố này có thể ảnh hưởng tiêu cực đến các bạn trẻ, nhưng năng lượng tương tự cũng có thể được truyền theo hướng tích cực.

Nội dung hướng dẫn này sẽ giúp bạn nhận biết các dấu hiệu cho thấy con của mình có thể đang giao du với những người không tốt, đồng thời giúp bạn thực hiện các bước cần thiết để bảo vệ chúng. Biết cách lấp đầy cuộc sống của con bạn bằng những ảnh hưởng và hoạt động tích cực có thể giúp chúng duy trì con đường dẫn đến một tương lai khỏe mạnh, hạnh phúc và thành công.

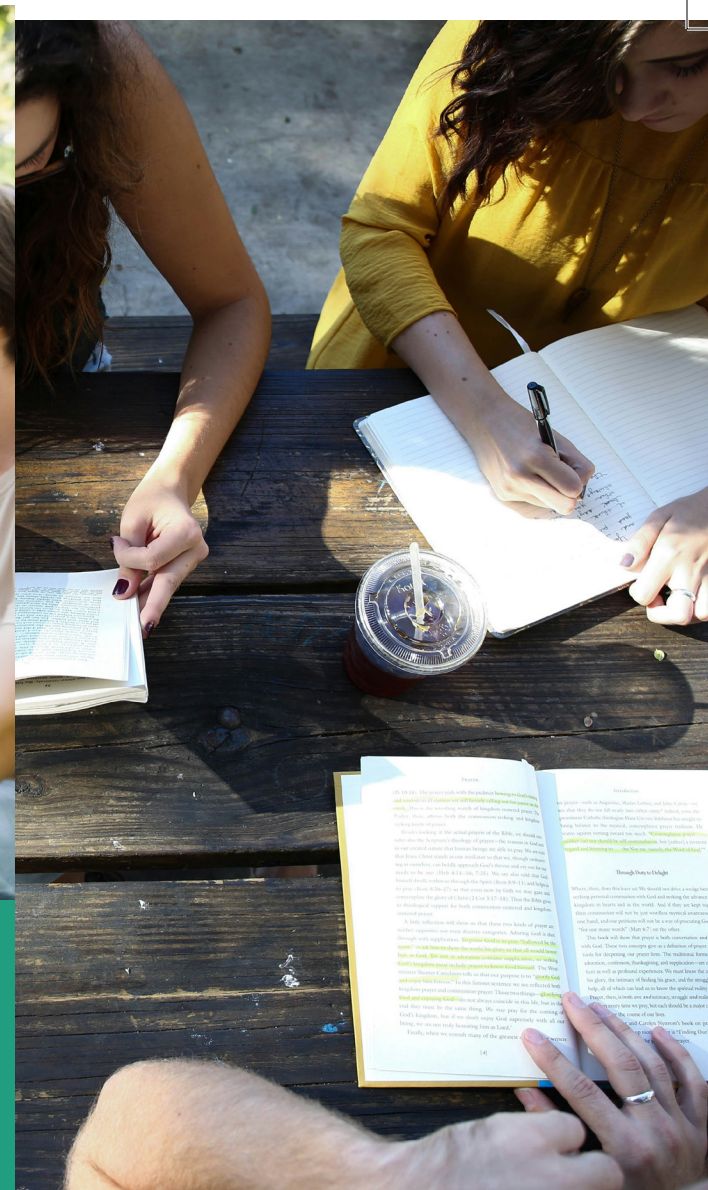
Nếu bạn đang lo lắng về con của mình hoặc một người trẻ tuổi khác mà bạn biết, các nguồn hỗ trợ luôn có sẵn để bạn tìm đến.



trang mạng:
edmonton.ca/buildingsafercommunities
tài nguyên bổ sung:
gọi: 211



Hỗ trợ Những lựa chọn Tích cực cho Thanh thiếu niên



Chuẩn Bị Cho Con Bạn Thành Công

Building Safer Communities



Nhận Biết Các Dấu Hiệu

Nếu con bạn gặp khó khăn ở trường hoặc trong các mối quan hệ với bạn bè, chúng có thể cảm thấy xấu hổ vì mọi thứ không diễn ra suôn sẻ. Chúng có thể cố gắng che giấu những khó khăn đó để giữ thể diện cho bản thân và tránh khiến bạn thất vọng, nhưng chính sự che giấu ấy có thể khiến mọi thứ trở nên tồi tệ hơn về lâu dài vì chúng không nhận được sự hướng dẫn cần thiết để giải quyết vấn đề. Con trẻ cũng có thể tìm thấy sự hỗ trợ sai lầm trong các nhóm bạn không đủ chín chắn để đưa ra những lựa chọn đúng đắn.

Nếu bạn nhận thấy những thay đổi đột ngột trong hành vi, thành tích ở trường hoặc cách giao tiếp giữa bạn với con bạn – như những ví dụ dưới đây – điều quan trọng là phải nói chuyện trực tiếp với con bạn về những gì đang diễn ra trong cuộc sống của các bạn ấy.

Trường học

- Điểm số/kết quả học tập giảm đột ngột
- Không hoàn thành hoặc nộp bài tập ở trường đúng thời hạn
- Các cuộc điện thoại hoặc email thường xuyên từ nhà trường về việc con bạn nghỉ học
- Các cuộc điện thoại hoặc email từ nhà trường về việc con bạn bắt nạt hoặc đánh nhau với các học sinh khác

Cộng đồng

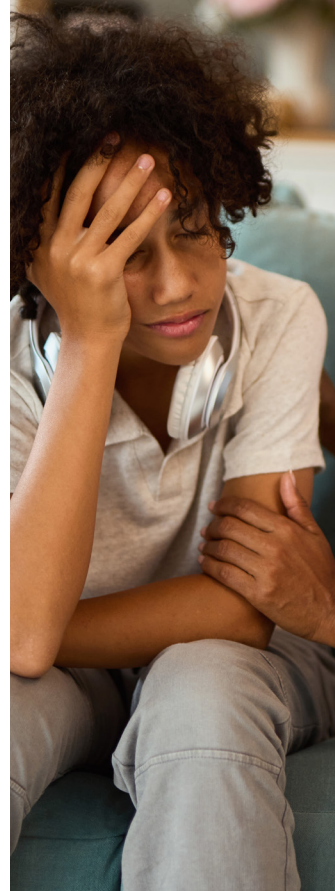
- Thay đổi đột ngột trong thái độ đối với cộng đồng và thể chế xã hội
- Mất hứng thú với các hoạt động cộng đồng thông thường (câu lạc bộ, nhóm thanh niên, hoạt động tình nguyện, v.v.)
- Ít tham gia vào các sự kiện cộng đồng/văn hóa

Bạn bè

- Không còn chơi cùng những người bạn lâu năm
- Đột nhiên có một nhóm bạn mới
- Thái độ xấu đi đối với bạn bè và người lớn
- Giao du với những người có hành vi chống đối xã hội (trộm cắp, phá hoại, đe dọa, bạo lực, v.v.)

Gia đình

- Tránh nói chuyện với gia đình
- Không muốn dành thời gian ở nhà hoặc với các thành viên trong gia đình
- Bỏ qua giờ giới nghiêm, công việc nhà hoặc những kỳ vọng khác của gia đình
- Sở hữu tiền mặt không rõ nguồn gốc, quần áo mới hoặc các vật dụng đắt tiền khác
- Giữ bí mật về các hoạt động hoặc thời gian xa nhà



Những Điều Nên

Lên kế hoạch thời gian cho gia đình

Ăn uống cùng nhau, lên kế hoạch đi chơi hoặc thường xuyên tổ chức các hoạt động gia đình, duy trì các truyền thống tốt đẹp của gia đình và dành thời gian để các thành viên trong gia đình thảo luận về kế hoạch, cảm xúc và trải nghiệm của mỗi người. Hãy đưa ra nhiều phản hồi tích cực và làm cho con bạn hiểu được các hoạt động gia đình có ý nghĩa như thế nào đối với bạn nếu có sự tham gia của con.

Đặt kỳ vọng và giới hạn rõ ràng

Đặt ra những kỳ vọng rõ ràng như khi nào con bạn cần ở nhà và tần suất các bạn ấy cần phải liên lạc với bạn khi ra ngoài. Giải thích hậu quả của việc vi phạm các quy tắc này và giải quyết hậu quả đó nếu con của bạn vi phạm, đồng thời vẫn thể hiện tình yêu thương vô điều kiện dành cho các bạn ấy.

Lấp đầy thời gian bằng những hoạt động tích cực

Cho con bạn tham gia các hoạt động xã hội mang lại cảm giác thân thuộc và đạt được thành tựu bên ngoài gia đình. Các chương trình thể thao, nghệ thuật, câu lạc bộ trường học, công việc bán thời gian hoặc các nhóm thanh niên tại các tổ chức tôn giáo hoặc cộng đồng đều là những lựa chọn tốt. Phân công trách nhiệm phù hợp với lứa tuổi ở nhà.

Giáo dục con bạn về rủi ro và trách nhiệm

Nói chuyện cởi mở với con bạn về những hậu quả tiêu cực của các hành vi nguy hiểm như bỏ bê việc học, sử dụng ma túy và rượu hoặc kết bạn với những nhóm bạn có ảnh hưởng xấu. Hãy tránh làm con bạn sợ hãi và giải thích tại sao việc đưa ra những lựa chọn rủi ro bây giờ có thể dẫn đến những hạn chế trong tương lai và có thể khiến các bạn ấy hối tiếc. Thể hiện sự quan tâm và lo lắng cho tương lai của các bạn ấy chứ không phải sự tức giận và đổ lỗi.

Duy trì kết nối và tương tác với con trẻ

Quan tâm đến cuộc sống của con bạn. Thể hiện sự ủng hộ đối với những sở thích lành mạnh của con, gặp gỡ giáo viên, làm quen với bạn bè của con và cha mẹ của bạn bè chúng, theo dõi hoạt động trực tuyến của con và theo dõi quá trình tiến bộ của con trẻ ở trường. Tổ chức ăn mừng những thành tích mà con đạt được và giúp con tìm kiếm sự hỗ trợ phù hợp nếu chúng đang gặp phải bất kỳ khó khăn nào.

