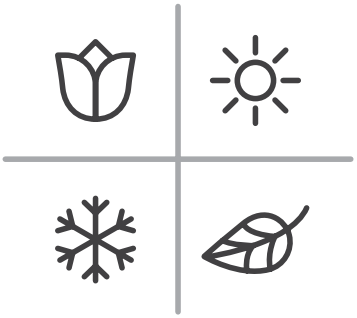
# تحديد المخاطر المحلية

## لماذا يجب اتخاذ هذا الإجراء؟

خلال الظروف الجوية القاسية، قد تشكل الأغصان المتساقطة، وتجمعات المياه الكبيرة، وغيرها من المخاطر خطرًا على السلامة. حدّد المخاطر واتخذ الإجراءات المناسبة لمعالجتها من أجل تعزيز سلامة الحي.

**الفصل:**



**الفئات:**

تكلفة منخفضة

نشاط

**المستوى:**

1 جهد منخفض

## ما الذي يمكنك فعله؟

تفقّد الحي أو المبنى الذي تقيم فيه لمعرفة المخاطر المحتملة الناتجة عن البرد الشديد، والحرارة الشديدة، والفيضانات المحلية، والرياح القوية.

تفقّد الأشجار في منطقتك بحثًا عن أغصان مكسورة أو ميتة. حدّد المناطق المنخفضة التي تتجمع فيها المياه. طبّق معايير FireSmart™ على ممتلكاتك لتقليل المخاطر.

كرّر هذه الخطوات في كل موسم لمعرفة أي تغيّرات في الظروف المحيطة. تعرّف على الجهات التي يمكنها المساعدة في معالجة المشكلة، وأبلغها بأي مخاوف أو ملاحظات.

**الخطوة التالية: يعمل هذا الإجراء بشكل جيد مع...**

**P3** | وضع خطة للطوارئ
**P11** | تجهيز حقائب الطوارئ
**P13** | تعزيز الوعي بمخاطر الحرائق

# تعلّموا الإسعافات الأولية معًا

## لماذا يجب اتخاذ هذا الإجراء؟

تقديم الإسعافات الأولية قبل وصول خدمات الطوارئ يمكن أن ينقذ الأرواح. تلقَّ تدريبًا لمساعدة أفراد عائلتك أو جيرانك في حالات الطوارئ.

**الفصل:**

**الفئات:**

نشاط

الشراء المشترك

**المستوى:**

جهد متوسط **2**

## ما الذي يمكنك فعله؟

التحق بدورة في الإسعافات الأولية. يمكنك أنت وجيرانك التسجيل كمجموعة.

ضع حقيبة إسعافات أولية وغيرها من المستلزمات الأساسية للطوارئ في مكان مشترك يسهل الوصول إليه عند الحاجة.

**الخطوة التالية: يعمل هذا الإجراء بشكل جيد مع...**

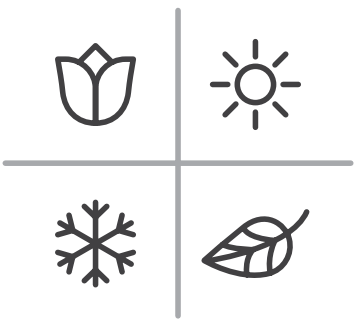
**P3** | وضع خطة للطوارئ
**P11** | تجهيز حقائب الطوارئ

# وضع خطة للطوارئ

## لماذا يجب اتخاذ هذا الإجراء؟

قد تعرّضك الظروف الطارئة أنت وجيرانك للخطر. الاستعداد المسبق يساعدك على البقاء آمنًا والعودة إلى حياتك الطبيعية بعد الكارثة.

**الفصل:**



**الفئات:**

تكلفة منخفضة

**المستوى:**

2 جهد متوسط

## ما الذي يمكنك فعله؟

اجمع معلومات الاتصال بجيرانك حتى تتمكن من التواصل معهم في حالات الطوارئ. تذكّر أن الهواتف المحمولة قد لا تعمل!

ضع خطة للطوارئ تتضمن معلومات عن المخاطر المحتملة في الحي، وما يجب فعله، ومكان التجمع في حالة الطوارئ. اطبع نسخة ورقية من الخطة في حال عدم توفر الإنترنت.

**الخطوة التالية: يعمل هذا الإجراء بشكل جيد مع...**

**P2** | تعلموا الإسعافات الأولية معاً
**P11** | تجهيز حقائب الطوارئ

# الاستعداد لسوء جودة الهواء

## لماذا يجب اتخاذ هذا الإجراء؟

قد يجعل دخان حرائق الغابات الهواء في الخارج ضارًا بالصحة، كما قد يؤثر أيضًا على جودة الهواء داخل المنزل. تزيد درجات الحرارة المرتفعة والعواصف الرعدية من خطر اندلاع حرائق الغابات. قد يستمر وجود هذا الهواء المليء بالدخان لعدة أيام.

**الفصل:**

**الفئات:**

تكلفة منخفضة

الشراء المشترك

**المستوى:**

1 جهد منخفض

## ما الذي يمكنك فعله؟

تعرّف على مؤشر جودة الهواء والصحة (AQHI) وما يجب فعله عندما تكون مستويات جودة الهواء سيئة.

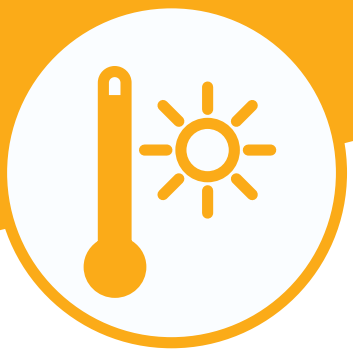
اطمئن على الجيران الذين قد يكونون أكثر تأثرًا بسوء جودة الهواء، مثل كبار السن، والأطفال، أو الأشخاص الذين يعانون من مشاكل صحية مزمنة.

حافظ على جودة الهواء داخل المنزل من خلال إغلاق النوافذ، والتأكد من سلامة عوازل النوافذ والأبواب، واستخدام فلتر لتنقية الهواء.

**الخطوة التالية: يعمل هذا الإجراء بشكل جيد مع...**

**P3** | وضع خطة للطوارئ
**P5** | الاستعداد لموجات الحر الشديد
**P13** | تعزيز الوعي بمخاطر الحرائق

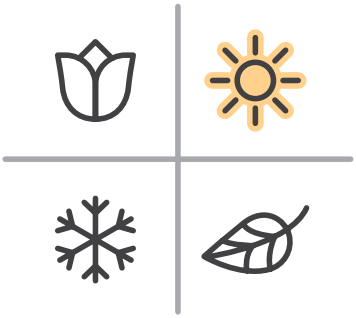
# الاستعداد لموجات الحر الشديد



## لماذا يجب اتخاذ هذا الإجراء؟

من المتوقع أن تصبح فترات الحرارة الشديدة أكثر تكرارًا وشدة. وجود خطة للتعامل مع درجات الحرارة المرتفعة يمكن أن يقلل من المخاطر على الأشخاص والحيوانات الأليفة.

**الفصل:**



**الفئات:**

تكلفة منخفضة

**المستوى:**

2 جهد متوسط

## ما الذي يمكنك فعله؟

اطمئن على الجيران، وكبار السن، وأفراد العائلة. تأكد من توفر مياه الشرب لديهم. ساعدهم على استخدام ستائر للنوافذ وعزل الأبواب لمنع دخول الحرارة.

حدّد أماكن يمكن الاحتماء فيها من الحرارة، مثل أماكن خارجية توفر الظل، أو داخل المكتبات العامة، أو مراكز التسوق، أو مراكز الترفيه، أو غيرها من المرافق العامة. ابحث عن منطقة ألعاب مائية أو مسبح في منطقتك للتخفيف من الحر.

**الخطوة التالية: يعمل هذا الإجراء بشكل جيد مع...**

**P9, P8, P7, P6, P4** | الاستعداد للظروف الجوية القاسية في جميع الفصول

**P13** | تعزيز الوعي بمخاطر الحرائق

**E2** | إجراء تقييم لاستهلاك الطاقة في المنزل

# الاستعداد للبرد الشديد

## لماذا يجب اتخاذ هذا الإجراء؟

يمكن أن تشهد مدينة إدمونتون فترات من البرد الشديد خلال فصل الشتاء، حيث قد تصل درجات الحرارة إلى 30- درجة مئوية أو أقل. وجود خطة للتعامل مع البرد الشديد يمكن أن يقلل من المخاطر على الأشخاص والحيوانات الأليفة.

**الفصل:**

**الفئات:**

تكلفة منخفضة

الشراء المشترك

**المستوى:**

2 جهد متوسط

## ما الذي يمكنك فعله؟

اطمئن على الجيران، وكبار السن، وأفراد العائلة، والحيوانات الأليفة.

حدّد أماكن دافئة يمكنك اللجوء إليها، مثل مراكز التدفئة، أو المقاهي، أو المرافق العامة. شارك المعلومات مع جيرانك أو ساعدهم في الوصول إلى هذه الأماكن عند الحاجة.

احتفظ بحقيبة طوارئ للشتاء في سيارتك لمساعدة الآخرين عند الحاجة، وتأكد من أنها تحتوي على بطانيات، وملابس إضافية، وحقيبة إسعافات أولية، وماء للشرب.

**الخطوة التالية: يعمل هذا الإجراء بشكل جيد مع...**

**P7** | الاستعداد للجليد والثلوج
**P11** | تجهيز حقائب الطوارئ
**E2** | إجراء تقييم لاستهلاك الطاقة في المنزل

# الاستعداد للجليد والثلوج

## لماذا يجب اتخاذ هذا الإجراء؟

يمكن أن تصبح الأرصفة والممرات زلقة بسبب الجليد، مما قد يؤدي إلى السقوط والتعرض لإصابات خطيرة. إزالة الجليد والثلوج يمكن أن تساعد الجميع على التنقل بأمان.

**الفصل:**

**الفئات:**

تكلفة منخفضة

**المستوى:**

2 جهد متوسط

## ما الذي يمكنك فعله؟

تجنب أو قلّل من الخروج أو القيادة أثناء الظروف الجوية الخطرة، مثل الطرق الزلقة بسبب الجليد، أو تساقط الثلوج بغزارة، أو ضعف الرؤية.

حدّد الأماكن التي يتراكم فيها الجليد والثلوج، وقم بإزالة الجليد والثلوج منها. احتفظ بالمجارف ورملٍ مانعٍ للانزلاق في مكان مشترك ليستخدمه الجيران. ساعد الجيرانَ الذين لديهم صعوبات في الحركة على إزالة الجليد والثلوج عن ممتلكاتهم والأماكن المشتركة.

**الخطوة التالية: يعمل هذا الإجراء بشكل جيد مع...**

**P6** | الاستعداد للبرد الشديد
**E2** | إجراء تقييم لاستهلاك الطاقة في المنزل

# الاستعداد للأمطار والفيضانات

## لماذا يجب اتخاذ هذا الإجراء؟

من المتوقع أن تشهد إدمونتون زيادة في حالات هطول الأمطار الغزيرة، مما قد يزيد من خطر حدوث فيضانات في الأحياء. يساعد الاستعداد للعواصف الممطرة الشديدة أو ذوبان الثلوج السريع على حماية الأقبية من دخول المياه وتجنب الضغط الزائد على أنظمة تصريف المياه.

**الفصل:**

**الفئات:**

تكلفة منخفضة

نشاط

**المستوى:**

2 جهد متوسط

## ما الذي يمكنك فعله؟

ابحث وشارك المعلومات حول مخاطر الفيضانات في منطقتك، وناقش مع جيرانك طرق الحد منها.

قبل هطول الأمطار، نظّموا نشاطًا موسميًا لتنظيف المزاريب ومصارف المياه ، لمشاركة الأدوات ومساعدة بعضكم البعض. تواصل مع EPCOR لحجز فحص مجاني للوقاية من الفيضانات.

بعد هطول الأمطار، قم بجولة مع جيرانك لتحديد المناطق المنخفضة التي لا يتم فيها تصريف المياه بشكل جيد.

**الخطوة التالية: يعمل هذا الإجراء بشكل جيد مع...**

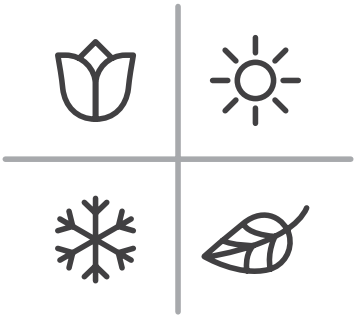
**P3** | وضع خطة للطوارئ
**P11** | تجهيز حقائب الطوارئ
**W5** | تقييم مخاطر الفيضانات في المنزل

# كونوا على استعداد للرياح الشديدة

## لماذا يجب اتخاذ هذا الإجراء؟

يمكن أن تحدث الرياح القوية في أي وقت من السنة. تشكل الرياح القوية خطرًا على السلامة بسبب تطاير الأغصان والأشياء غير المثبتة. يساعد الاستعداد على الحفاظ على سلامتك وسلامة جيرانك، وتقليل الأضرار التي قد تلحق بالممتلكات.

**الفصل:**



**الفئات:**

تكلفة منخفضة

**المستوى:**

جهد متوسط 2

## ما الذي يمكنك فعله؟

افحص المباني مع جيرانك للبحث عن مشاكل في ألواح السقف، والواجهات الخارجية، والأشجار، والمزاريب. ساعد في التأكد من تثبيت حاويات القمامة، والأثاث الخارجي، وغيرها من الأغراض غير الثابتة.

افحص الأشجار بانتظام بحثًا عن أغصان كبيرة تالفة أو مكسورة أو منقسمة أو معلّقة. إذا كانت هناك حاجة إلى إزالة الأشجار أو تقليمها، اتصل بالرقم 311 بشأن الأشجار التابعة للمدينة، أو استعِن بخبير أشجار للأشجار الموجودة في الممتلكات الخاص. تواصل مع EPCOR بشأن الأشجار القريبة جداً من خطوط الكهرباء.

**الخطوة التالية: يعمل هذا الإجراء بشكل جيد مع...**

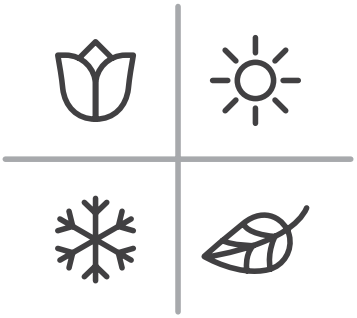
**P9** | تحديد المخاطر المحلية
**P10** | الاستعداد لانقطاع التيار الكهربائي

# الاستعداد لانقطاع التيار الكهربائي

## لماذا يجب اتخاذ هذا الإجراء؟

يمكن أن يحدث انقطاع التيار الكهربائي في أي وقت من السنة، لكن الظروف الجوية القاسية تعد سببًا رئيسيًا لذلك. يمكن أن تؤدي الرياح القوية والمطر المتجمد إلى إتلاف خطوط الكهرباء، مما يسبب انقطاع التيار الكهربائي. وجود خطة ومعرفة ما يجب فعله عند انقطاع التيار الكهربائي سيساعدك أنت وجيرانك على البقاء بأمان وراحة.

**الفصل:**



**الفئات:**

تكلفة منخفضة

**المستوى:**

2 جهد متوسط

## ما الذي يمكنك فعله؟

جهّزوا حقائب الطوارئ كمجموعة، وتأكدوا من توفر الطعام والماء ووسائل التدفئة للجميع. خططوا لطرق الاطمئنان على بعضكم بعضًا ومشاركة المستجدات عند تعطل الإنترنت أو خطوط الهاتف.

شاركوا المعدات أثناء انقطاع التيار الكهربائي. تحقق مما إذا كان لدى أحد الجيران مولد كهربائي احتياطي أو موقد محمول يمكن مشاركته. تذكّروا أن بعض المعدات قد لا تكون آمنة للاستخدام داخل المنزل. اتبعوا دائمًا توصيات الشركة المصنّعة.

**الخطوة التالية: يعمل هذا الإجراء بشكل جيد مع...**

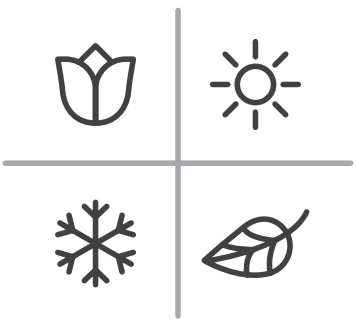
**P9** | الاستعداد للرياح القوية
**P11** | تجهيز حقائب الطوارئ

# تجهيز حقائب الطوارئ

## لماذا يجب اتخاذ هذا الإجراء؟

في بعض حالات الطوارئ النادرة، قد يستغرق الأمر أيامًا قبل إعادة فتح المتاجر و الخدمات، مثل الكهرباء والمياه والاتصالات. يساعد توفير مستلزمات الطوارئ لك ولعائلتك وجيرانك على التعامل مع أي نقص في الخدمات.

**الفصل:**



**الفئات:**

الشراء المشترك

نشاط

**المستوى:**

جهد متوسط **2**

## ما الذي يمكنك فعله؟

احتفظ بكمية كافية من المياه والمستلزمات والأطعمة غير القابلة للتلف لك ولحيواناتك الأليفة لتكفي لمدة 72 ساعة أو أكثر. خزّن هذه المواد في مكان مشترك ومعروف ليسهل الوصول إليها في حالات الطوارئ.

أعد قائمة بالأغراض التي يمتلكها الجيران ويمكن مشاركتها في حالة الطوارئ، مثل المولدات والمصابيح التي تعمل بالبطاريات والأدوات.

**الخطوة التالية: يعمل هذا الإجراء بشكل جيد مع...**

**P2** | تعلموا الإسعافات الأولية معاً
**P10** | وضع خطة للطوارئ
**P12** | إنشاء مكتبة للأدوات

# إنشاء مكتبة للأدوات

## لماذا يجب اتخاذ هذا الإجراء؟

مشاركة الأدوات والمستلزمات مع الجيران تساعد الجميع على توفير المال ومساندة من يحتاجون إليها. معرفة الأدوات التي يمتلكها جيرانك يمكن أن تكون مفيدة أيضًا في حالات الطوارئ.

**الفصل:**

**الفئات:**

- تكلفة منخفضة
- الشراء المشترك

**المستوى:**

- جهد متوسط **2**

## ما الذي يمكنك فعله؟

انضم إلى مكتبة الأدوات في إدمونتون أو تعرّف على ما إذا كانت هناك مكتبة أدوات موجودة بالقرب منك.

أعِر الأدوات لجيرانك في حيك أو في المبنى الذي تسكن فيه، وتعرّف على الأدوات التي يمكنهم إعارتها. يمكنكم أيضاً شراء الأدوات معاً للاستخدام المشترك. احتفظ بقائمة بالأدوات المتوفرة ومن يستخدمها، أو أنشئ مساحة تخزين مشتركة يمكن للجميع الوصول إليها.

**الخطوة التالية: يعمل هذا الإجراء بشكل جيد مع...**

**N5** | ابدأ برنامجًا لتبادل البذور أو مكتبة للبذور
**W6** | أنشئ ناديًا لتصليح الأشياء
**W7** | أنشئ ورشة للتصليح

# استعد للوقاية من حرائق الغابات

## لماذا يجب اتخاذ هذا الإجراء؟

عندما تقلّ الأمطار في المناطق الطبيعية (مثل الغابات والمراعي)، قد تجف هذه المناطق بسرعة، مما يزيد من خطر حرائق الغابات. يمكن أن تنتقل الشرارات والجمر لمسافة تصل إلى كيلومترين من حرائق الغابات والمناطق البرية، لذلك فإن لجميع الأحياء دورًا في الوقاية من الحرائق والحد من انتشارها.

**الفصل:**

**الفئات:**

تكلفة منخفضة

**المستوى:**

1 جهد منخفض

## ما الذي يمكنك فعله؟

اتبع إرشادات FireSmart™ لتقليل المخاطر حول منزلك. "التقِ بجيرانك كل ربيع لوضع خطة ومراجعة ما يجب القيام به. قم بجولة في الحي لتحديد أي أمور قد تؤدي إلى انتشار الحرائق. تحديث قوائم الاتصال والتأكد من توفر المستلزمات الضرورية في حقائب الطوارئ الجاهزة.

نظّم حملات تنظيف لإزالة الأوراق الجافة والأغصان من الساحات والمزاريب. انقل المواد القابلة للاشتعال، مثل خزانات البروبان وحطب الوقود، إلى مكان بعيد عن المنازل.

**الخطوة التالية: يعمل هذا الإجراء بشكل جيد مع...**

**P1** | تحديد المخاطر المحلية
**P3** | وضع خطة للطوارئ
**P4** | الاستعداد لسوء جودة الهواء
**N13** | إنشاء خريطة للطبيعة من حولك