

إن الوقت ليس مبكراً ... تحدث مع أولادك عن المخدرات والكحوليات مجموعة الوسائل المعينة للوالدين

الوالدين الأعمام / الوصي:

كوالدين أو وصي كلنا نأمل ونحلم بأن أولادنا سينالون حياة سعيدة وصحية ومثمرة. نحن نملك القدرة الكبرى في القدوة والتأثير على مستقبلهم ونريد أن نحميهم من أي خطر قد يعترض طريقهم. نحن نأمل بأن وسائل الإيضاح هذه تعينك في مساعدة أولادك لأفضل فرصة للوصول إلى آمالهم وأحلامهم.

إن التحديات التي يواجهها أبناؤنا دائمة التغيير كلما كبروا في العمر. وغالباً ما نشعرنا بالعجز وكثرة الأعباء الغامرة. متى نتركهم يجربون الطيران بأجنحتهم، أو متى نتدخل ونحاول حمايتهم؟

لا توجد إجابة سهلة، ولكن إذا كان عندنا أية جهات يمكننا أن نطرق أبوابها لطلب المشورة، والمعرفة بما يواجه أولادنا والثقة بأنفسنا، نستطيع أن نواجه هذه الموضوعات، ونسير معاً يداً بيد مع أولادنا في مواجهة أي مشكلة.

أنت لست بمفردك في هذه المهمة. إن مجموعة وسائل الإيضاح المساعدة للوالدين "Parent Resource Toolkit" يحتوي على أرقام تليفونات لمنظمات يمكنها أن تساعدك في خطى هذا الدرب، ومعلومات عن الكحوليات والمخدرات، ونصائح عن كيفية التحدث مع الأبناء عن الكحوليات والمخدرات، وقصة عن الأمل، وأكثر من هذا، تشجيع أنه يمكنك أن تحدث تغييراً في حياة ابنك.

مجموعة وسائل الإيضاح المساعدة للوالدين تشمل:

- 1- رسالة إلى الوالدين
- 2- قصة شخصية للأمل
- 3- الدليل المرشد للموارد الفعالة ذهنياً
- 4- أدوات تحضير واستعمال المخدرات
- 5- كيفية التعامل الصحيح مع المواد الفعالة ذهنياً
- 6- هل منزل بجوارك يتم فيه زرع الماريجوانا؟
- 7- كيف اتحدث مع أبنائي في سن المراهقة عن المخدرات (Alberta Health Service-AADAC) (بالإنجليزية فقط)
- 8- مساعدة الأبناء عن أن يكونوا أشداء (Family Centre) (بالإنجليزية فقط).
- 9- 40 مساعدات النمو لمن في سن المراهقة (Search Institute) (بالإنجليزية فقط).
- 10- حلول المجتمع لعنف العصابات (بالإنجليزية فقط).

أنت وعائلتك أعضاء ذو قيمة في مدينة إدمنتون. إن تعضيدنا بعضنا البعض هو ما يجعل هذه المدينة مكاناً عظيماً نعيش فيه. مد يدك ... إن المساعدة تحتاج منك فقط إلى مكالمة تليفونية.

- للتحدث مع شخص ما عن طفلك أو لتسأل عن المصادر، اتصل بـ: شبكة المساعدة -1-1-2 The Support Network
- للتحدث مع شخص ما عن المخدرات أو الكحوليات اتصل بـ: الخدمات الصحية لألبرتا باتصال مجاني 1-866-332-2322 (AADAC خط المساعدة سابقاً)
- للتحدث مع شخص ما عن الاهتمامات الصحية اتصل بـ: البرتا HealthLink في إدمنتون -1-866-408-780 (LINK) or 780-408-5465 (LINK) النصيحة التليفونية متاحة 24 ساعة في اليوم، 7 أيام في الأسبوع.

المخلص،

مجموعة عمل التنمية الاجتماعية
مدينة إدمنتون، خدمات المجتمع

قصة شخصية للأمل

أنا أم شابة وأود أن أشارككم قصتي وكيف أصبحت منخرطة في تعاطي المخدرات وشرب الخمر في سن مبكرة. ثم تمكنت من التغلب على الإدمان.

كطفلة، كنت من عائلة مُحبة. ولكن الأمور تغيرت بعد أن تم الاعتداء عليّ جنسياً. أول حادث لي تم عندما كان عمري 4 سنوات وبواسطة أنثى مُربية. والمرة الثانية عندما كنت 8 سنوات بواسطة صديق أخي. وبعثاً عن جذب الانتباه، تحولت إلى "جماعة أشرار". وعندما علمت أسرتي عن حادث الاعتداء كانوا في شدة الغضب ولا أعتقد بأنهم قد تمكنوا من التعامل مع هذه المشكلة. فقد كانت عائلتي في شجار دائم وأعصاب متوترة. وعندما كان سني 12 سنة، قدمني أخي إلى معرفة السجائر والكحوليات. وعندما وصلت إلى سن 13 سنة، جربت "البوت" (الماريجوانا). ولقد حظيت بانتباه أكثر بكثير ممن يطلق عليهم "كول بيبول" وقد أعطاني هذا شعوراً جيداً. وفي نفس العام، تم وضعي في منزل جماعي بسبب وضع عائلتي. واستمررت في تدخين (الماريجوانا) واستمر دخولي وخرجي من بيوت الناس، وبيوت العائلات المضيفة للأطفال والمنازل الجماعية والمدارس.

وخلال سنين مراهقتي، انتهى بي المطاف إلى EYOC (مركز ادمنتون لصغار الخارجين عن القانون) لمدة اسبوعين. وعندما كان عمري 18 سنة، تقابلت مع شخص، وانتقلت للعيش معه ومع أمه، وبعدها أصبحت حاملاً ورزقت بمولود ولد. وبعد سنة، انتهت علاقتنا بسبب أي تعاطي الكوكايين. وسريعاً ما تعلمت أن أعمل الكراك من الكوكايين، وأصبحت مدمنة بشراسة. لقد دام ادماني للكراك لمدة عامين. وفي محاولة مني للبقاء نظيفة، فقد انتقلت إلى بلدة أخرى وتقابلت مع شخص يتعاطى كريستال ميث. لقد أخذ مني ثلاث مرات للتعاطي حتى كنت قد أدمنته. لقد تنازلت عن ابني لأم أباه وفقدت كل شيء. بدأت في التعامل مع الميث واستعماله كل يوم. وقرب نهاية ادماني الميث كنت بدأت في استعمال الحقن، والذي يمكن أن يكون مميتاً. لقد أشرفت على فقدان عقلي.

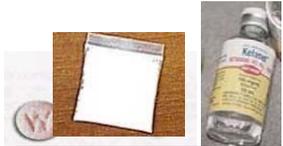
وفي آخر مرة كنت بالسجن، افقدت ابني جداً وكنت كسيرة القلب لأنني لم أتمكن من رؤيته. لقد علمت بأنني قد اخذت كفايتي من تعاملات المخدرات، والكذب، والخديعة، والسرقة لأتمكن من شراء المخدرات، وديون المخدرات، وتعاطي المخدرات وكل ما عانيته من جراء أسلوب الحياة هذه. إن المخدرات بإمكانها أن تقتلك ولكنني كنت أعرف أنني أريد أن أحيأ. لقد بدأت في الصلاة إلى الله لكي يساعدني. إن أهلي لم يكفلاني لإخراجي من السجن أبداً. ولكنني قررت أن أتصل بهم وأطلب مساعدتهم. لقد توسلت إلى أمي وقلت لها أنني هذا المرة جادة في محاولة تغيير نظام حياتي. وقررت أسرتي أن تكفلني وأخذوني إلى البيت. لقد قالت لي أمي أنها كانت تصلي من أجلي كل ليلة عندما كنت مدمنة للمخدرات. كل ما تبقى لي هو أن أغير من طريقة ملبسي والرغبة في أن أعمل شيئاً يساعدني على البقاء نظيفة. إن أول شيء قمت بعمله هو قطع علاقتي بكل من له صلة بالاندماج في المخدرات. وبدأت بالاستماع

بجدية إلى الناس الذين يحاولون مساعدتي، مثل مرشدي، والوالدين، وضابط البوليس وأي إنسان اهتم بي. ثم بدأت أعمل متبرعة في منظمة COLE'S KIDS وهي تعمل مع الشباب الذين لهم مشاكل مع القانون. لقد كانت هذه خطوة شفاء بالنسبة لي لأنه كان بإمكانني أن أتفهم هؤلاء الصغار وما يعانون منه. ثم بدأت في اتخاذ الاجراءات القانونية حتى استطيت ضم حضانة ابني. اليوم أنا موظفة، وقد تصالحت مع نفسي وقبلت الأشياء التي حدثت لي خلال السنين الماضية. ثم تقابلت مع رفيق حياتي وأنجبنا مولود صبي.

والآن لأنني أم فقدت فكرت في ماذا بإمكانني أن أفعل لو حدث أن أبنائي كانوا يمشون في نفس الطريق. أعتقد أن أكبر شيء هو أن تساعد أبنائك على بناء ثقتهم بأنفسهم. إذا كان الطفل يمتلك الثقة بالنفس، فمن السهل عليه أن يقول "لا" إلى "أصدقاء السوء" أو للمخدرات أو الكحوليات. وكوالد، فإنه من المهم أن تحافظ على الاتصال المتفتح مع أبنائك، وأيضاً ضع الحدود الصحية بينكما ويجب عليك أن تعرف بأن الوالدين أيضاً ومن الممكن أن يحتاجان إلى أن يعملوا على اصلاح ما بهما من أمور تحتاج إلى اصلاح لأنه لا يوجد شخص خالي من العيوب. أنني أحاول أن أتكلم مع أطفالي في كل يوم لكي أعرف ماذا يجري في حياتهم. ان أفكارهم ومشاعرهم مهمة جداً عندي. تماماً كما هي مهمه لصديقي. إن صديقي إنسان عظيم، و عطوف وأب صبور. إن كلانا يحب أطفالنا ونحن نعيش في منزل، ونمتلك سيارة ونحن نستمتع بحياتنا العائلية. إن حياتي تختلف تماماً اليوم. إن المخدرات لم تعد جزء من حياتي.

هناك الأمل دائماً. إن اصراي على أن أحياء، وإيماني بالله، ووالديا وكل الذي قاموا بتعصيدي قد ساعدوني في جهودي لكي أغير حياتي تماماً. إن أمني في أطفالي أن ينخرطوا في أنشطة صحية، ويتمتعون بالثقة بالنفس، ويحيون حياة صحية خالية من المخدرات والكحوليات ويعلمون دائماً أن بإمكانهم أن يأتوا إليّ عندما يواجهون ظروفاً صعبة. إن والديّ ساعدوني وأنا أؤمن بأن الوالدين يمكنهم أن يؤثروا تأثيراً إيجابياً على أطفالهم وعلى مستقبلهم.

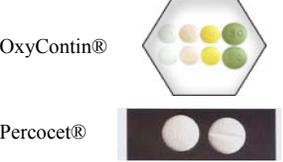
تصريح بتصوير المستند مع الشكر معطى إلى مدينة إدمنتون، خدمات المجتمع

صورة للمخدرات	اسم المخدر	الاسم الشائع الاستعمال في الشارع	العبوة	الغرض من تعاطيها	العلامات الجسدية وأعراض الاستعمال	الأخطار والمضاعفات على المدى الطويل
	كيثامين كيثامين عقار هلوسة يتشابه مع فينيسيكليدين (PCP)	بلاك هول كات فاليوم ك كيت كات سبيشال ك سوبر سي كيتامين ك	Black Hole Cat Valium K لفافات Kit Kat Special K Super C Vitamin K	عكس مشاعر الوعي الاحتلام الهلوسة الثعل تمثيل في الأطراف	الاعتقادات الخاطئة عدم الترابط بين (العقل والجسم) الحديث المشوش غير المترابط ارتفاع في ضغط الدم طعم كريبه في الفم والحلق	فقدان الذاكرة هذيان (ارتباك شديد) اكتئاب ارتفاع في ضغط الدم عدم القدرة في التحكم في حركات الجسم مشاكل في التنفس فقدان القدرة على التنفس الموت
	سيلوسيبين	عش الغراب السحري شرومز كابز	Magic Mushrooms Shrooms Caps	مشاعر الوعي معكوسة نفاذ البصيرة الهلوسة عدم النوم بالتشويه	احساس مشوه للواقع الشعور بعدم التحكم /الوهم الهلوسة /الارتباك عدم النوم الثعل	لا يوجد دليل مادي على ان سيلوسيبين يتسبب في الادمان الجسدي أو النفسي قد يتسبب في الهلوسة لمدة تصل إلى 4 أيام
	خات	ابيسينيان تي أفريكان سالاد نشات كات خات أوت ميرا (في كينيا) كات (في اليمن) نشات (في أثيوبيا)	Abyssinian Tea African Salad Chat Kat Khat Oat Miraa (In Kenya) Qat (In Yemen) Tschat (In Ethiopia)	الشعور بالتعالي التحرر من المكان/الوقت زيادة الشعور بالثقة بالنفس التودد الرضا التأثير الجنسي المتزايد تبيد الشعور بالجوع	اتساع حدقة العين الارهاق الجسmani العنف بدون سبب الهلوسة	التخافة الشديدة اضطرابات معوية انفعالات مبالغ فيها عدم القدرة على النوم تأثير جنوني من تعاطي خات تصرفات مجنونة اكتئاب انتحاري
						
	أنابوليك ستيرويد	اناقار ديكادورابوكيون سيكلومين هالوتستين أوكساندرين وينسترول سينثيتيك تيسوستيرون ميثيل-1-تيسوستيرون	Anavar Deca-Durabolin Cyclomen Halotestin Oxandrin Winstrol Synthetic Testosterone Methyl-1-Testosterone	تحسين الأداء زيادة حجم العضلات التعافي السريع بعد التمارين العنيفة/والقيام بتمارين رياضية توجد في المواد M-I-T المتعاطاه	تشوه بالدماغ على الاكثاف وأعلى الظهر والأزرع والوجه تقلصات اكتئاب كبر حجم الصدر نقصان في عدد الحيوانات المنوية الصلع مثل الرجال	مشاكل بالكليتان /الكبد خطورة الإصابة بمشاكل القلب التأخر المبكر لنمو العظام التهاب في الأربطة تمزق العضلات نزيف الأنف أنواع مختلفة من السرطان
	هيروين	نشينا وايت نشيقًا دوب هورس جانك سماك تار براون انتش	China White Chiva (الجرام في I بلورة) Dope Horse Junk Smack Tar Brown H	قمع الألم البحث عن الشعور المفرط بالخفة والنشاط، الدفء تدقق المشاعر	حدقة العين صغيرة هبوط في ضربات القلب خمول /الشعور بالنعاس جفاف الفم /فقدان الشهية الشعور بحك الجلد علامات الحقن (عن طريق العرق) بطء في التنفس فقدان الإحساس قيء	انسداد في الشرايين غيبوبة التهاب الكبد مشاكل روماتيزمية /التهاب في المفاصل أمراض الكبد / الكلى خطورة عالية في الاعتماد أو الثقة العجز الجنسي ضعف في العضلات الموت

الهيروين هو عقار مخدر مستخلص من المورفين والذي بدوره يستخلص من الأفيون الذي يحصد من زهرة من فصيلة البوبي (الأسبوية) (الحشخاش).

إن الهيروين مخدر مستخرج من المورفين، والذي بدوره مستخرج من مخدر خام عن طريق توابل أسبوية من عائلة زهرة بوبي (يحقن عن طريق الوريد) أو التدخين أو الشم)

صورة للمخدرات	اسم المخدر	الاسم الشائع الاستعمال في الشارع	العبوة	الغرض من تعاطيها	العلامات الجسدية وأعراض الاستعمال	الأخطار والمضاعفات على المدى الطويل
	إل إس دي LSD (ليسيرجيك أسيد دايتي لاميد) (LYSERGIC ACID DIETHYLAMIDE)	أسيد بلوتر سيد دوزيز إل ميكرو دوتز تابس تريبيس ويندو بان	Acid أوراق الشفافة Blotter بودرة Cid أقراص Doses L Microdots Tabs Trips Window Pane	عكس مشاعر الوعي الهلوسة الاحتلام الاحساس بالتشويه	ارتفاع في ضربات القلب ارتفاع في درجة حرارة الجسم شعور بعدم القدرة على التحكم/الاعتقادات الخاطئة الهلوسة فرط ضغط الدم عجز في التنسيق الحركي اضطرابات في النوم العنف المفاجيء القيء	القلق الغيبوبة اضطرابات عنيفة احباط (حزن) هبوط في القلب اعادة تصور الأحداث الماضية الحديث المشوش غير المترابط اخفاق في الرئتين تشويه دائم للحقيقة
المواد الفعالة ذهنيًا التي تعتبر "قانونية" في الوقت الحالي، للشراء يتم مرافقتها بواسطة "العقاقير والمواد الفعالة ذهنيًا المرافقة"						
	SALVIA DIVINORUM سالفييا ديفينوروم	ماريا باستورا سالفييا سالي-D	Maria Pastora تستخرج من التقطير Salvia طمازج/أوراق جافة Sally-D تقطيع من النبات حبوب النبات الكامل	تحسين الحالة المزاجية الهدوء	التشويش الاقبال من التحكم إزدياد الحس بالألوان الضحك التلقائي التأثير للنظر	فقدان الوعي عدم القدرة على تلقي أو استرجاع الأحداث فقدان كلي على التحكم دوخة اختبار الخروج من الجسد
منتجات للإستعمال المنزلي والانتعاش الصناعي من المعروف انه إذا تم استنشاقه يسبب في انشطه مخدرة (المستعملين اعصارهم من 8 - 16 سنة)						
	INHALANTS المستنشقات	رش لاصق صمغ طائرات محاليل تنظيف /بالرش الرش المستخدم في الطهي محاليل التصحيح مُعطر مانع الأتربة فريون الرش للشعر جازولين طلاء الأظافر /ومزيلها مخفف الدهان /ومزيله	Adhesive Spray عبوات مصنعة Airplane glue Correction fluid Deodorant Dust Off Freon Hair spray Gasoline	الانتعاش العقلي الانعاش العقلي والتأثر المشابه للمل بالكحوليات	الاعتقادات الخاطئة حذقة العين المتسعة معلومات مشوهة عن الحقيقة التأرجح المزاجي الشديد سلوكيات المخمور عدم القدرة على الحكم على الأشياء الدوخة فقدان القدرة على التحكم في حركات الجسم الاحساس بالقيء	الاختناق /النقص في الأوكسجين تلف في المخ الغيبوبة معايشة الاعتقادات الخاطئة (الارتباك الشديد) الصداع أزمة قلبية تلف في الرئتان والكليتان والكبد نزيف الأنف فقدان حاسة الشم الاختناق العنف /السلوك الهجمي الموت
	INHALANTS المستنشقات	غاز الضحك معلب الكريمة المضروب نادي /حظة البالونات	Laughing Gas عبوات مصنعة Aerosol Whipped Cream Club / Party balloons	الشعور بالنشاط والخفة الثمل تسكين الألم الانتعاش العقلي	تشويش الفكر سلوكيات المخمور الضحك الهلوسة عدم القدرة في الحكم على الأشياء عدم القدرة على التحكم في حركات الجسم الاحساس بالقيء	تلف في المخ هبوط في القلب تقلص عضلي في الأطراف تلف في الكبد فقدان التحكم في العضلات حالة من حالات عدم الوعي الاختناق الموت
اي دواء يؤخذ بالروشنه إذا ما استعمل من غير الغرض المرضي يمكن أن يتسبب في مشاكل صحية خطيرة						
	CODEINE كوداين	أقراص الألم تي 3 تي 4	Pain Pills عبوات طبية T3 على شكل شراب T4 كبسولات على شكل حبوب	الشعور بالنشاط والخفة تسكين الألم	اللامبالاه حذقة العين الصغيرة هبوط في ضربات القلب الخمول عدم القدرة على التفكير السليم بطء في التنفس	الامسك الاعتماد على الأدوية /الادمان الدوخة الرأس الخفيفة الشعور بالقيء أخذ جرعة أكثر من المحتمل

صورة للمخدرات	اسم المخدر	الاسم الشائع الاستعمال في الشارع	العبوة	الغرض من تعاطيها	العلامات الجسدية وأعراض الاستعمال	الأخطار والمضاعفات على المدى الطويل
	مورفين	MORPHINE الحالم (دريمير) أم مورف إم أس كونتين بيلز وايت ستوف	Dreamer قارورات M حقن Morf على شكل حبوب MS Contin Beelers White Stuff	الشعور بالنشاط والخفة تسكين الألم الشعور بالطفو والخفة	حدقة العين الصغيرة هبوط في ضربات القلب الشعور بالنوم جفاف الفم عدم القدرة على التفكير السليم عدم القدرة على اليقظة بطء في التنفس	الامساك احتمال كبير في الاعتماد على الدواء /الادمان فقدان الشهية التأخر العقلي ضعف في العضلات أخذ جرعة فوق الاحتمال /يعرض للموت مشاكل في الانجاب
	ديكستروميثورفان	DEXTROMETHORPHAN دي اكس ام دي ام توشن روبونج تريبيل سيز ديكس	DXM عوات طبية DM مشروب Tussin كبسولات Roboing على شكل حبوب Triple C's Dex	رفع الحالة المزاجية الشعور بالنشاط والخفة قيقة حالة من الاحساس بالحلم	الاضطراب الفرع عدم الربط بين العقل والجسد القيء الدوخة حك الجلد	تلف جسدي دائم احباط الانزعاج من الآخرين الاعتماد على الادمان أخذ جرعة كبيرة الموت
	أوكس كودون	OXYCODONE هيل بيلي هيروين كيكز أو سي أو اكس أوكس كودين بيركوسيت بيركس	Hillbilly Heroin عوات طبية Kicker على شكل حبوب OC Ox OxyContin Percocet Percs	الشعور بالنشاط والخفة تسكين الألم الشعور بالطفو والخفة	صغر حدقة العين هبوط في ضربات القلب الدوخة جفاف الفم عدم القدرة على التفكير السليم عدم القدرة على النقاء واعياً بطء التنفس	الامساك تشنجات وصرع ضار للأجنة خطورة الاعتماد /الادمان التأخر العقلي الضعف العضلي تعاطي جرعات كبيرة
إن الكحوليات والتوباكو يعتبران من المواد المنشطة نفسياً -إنها تباع بترخيص وتحت الإشراف واستعمالها قانوني						
	الكحوليات	ALCOHOL بيرة بوز خمور الخمرة القوية عصير صلصة غازيات نبيذ	Beer عوات مصنعة Booze Hard Liquor Juice Sauce Spirits Wine	تسكين الذاكرة التمل التحرر من كبح النفس الاسترخاء تسكين الألم والاضطراب النفسي حب الاختلاط بالآخرين	العدوانية البصر الزائغ صورة مشوهة للحقيقة المبالغة /مشاعر متضاربة العجز عن التنسيق العجز عن الحكم السليم عدم القدرة في التحكم في حركات الجسم الاقلال من كبح النفس الحديث المشوش الغير مفهوم	فقدان الوعي لفترة السرطان تلف في الجهاز العصبي المركزي تلف في الكبد (سيروسيس) (التليف) اعتماد على المخدر /الادمان تلف في القلب فقدان في الذاكرة ضعف في الشهية قرحة في المعدة ضعف جنسي نقص في الفيتامينات الموت
	نيكوتين	NICOTINE سجائر سجائر توباكو الغاليون الدخان المستشق	Cigarettes عوات مصنعة Cigars Pipe Tobacco Smokes Snuff	الهدوء حب الاختلاط بالآخرين الاستمالة انقاص الوزن	السعال ارتفاع في ضغط الدم ارتفاع في معدل ضربات القلب فقدان الشهية	السرطان ألم في الصدر /التنفس بجهد نزلة شعبية مزمنة الاعتماد عليها /الادمان انتفاخ الرئة الالتهاب الرئوي
<p>المراجع :إدمنتون بوليس سيرفيس كول س كيدز أسوسيأشن -فاوندر :كونستابل ريك كولس، ويب سايت : www.coleskids.org هيلث كندا -كندا دراج ستراتيجي ويب سايت : http://www.hc-sc.gc.ca/ahc-asc/activit/strateg/drugs-droques/index_e.html دراج نو ذا فاكتس كات ذا ريسك، بابلشر :كوميت بيرمانينت دي لوت أ لا توكسيكوماني (2004) أدأك (البرتا الكحول أند دراج أيبوس كوميشن (أند ويب سايت : www.aadac.com دراج جلوساري كومبايلد باي :كاثي أ باكويش -إدمنتون بوليس سيرفيس فولانتير إي ميل : cbackewich@coleskids.org أصدرت :فبراير 2009</p>						

أدوات تحضير واستعمال المخدرات

إن مصطلح أدوات المخدرات يشير إلى أية معدات تستخدم في تحضير، و إنتاج، و إخفاء، و استهلاك المخدرات المحظورة قانوناً. تحديد أدوات المخدرات ممكن أن يكون تحديات لأي من الوالدين.
منتجات خصائص-الموزع هي تستخدم بواسطة موزعي المخدرات لإنتاج أو تحضير مخدرات غير مشروعة قانونياً لتوزيعها على مستوى الشارع. الأدوات المستخدمة في تحضير المخدرات تتكون من هذه الأشياء ولكنها ليست محددة بها مثل الموازين، والقنينة الزجاجية، وأكياس المجوهرات، ولفائف البلاستيك ولفائف الألمونيوم.



إن الأدوات المستخدمة في استهلاك المخدرات عادة ما يتم تسويقها خاصة للشباب، أنها مصممة بعناوين وكلمات ذات ألوان مبهجة وعادة بخداع مثل حلي طريفة وجميلة لكي ما تخدعك لتعتقد أنها ليست شيئاً ضاراً. وأشياء أخرى مثل الحقن، ومصابيح كهربائية، وأقلام الكتابة، وعلب المشروبات الغازية، والشفاطات، والملاعق وولاعات السجائر وهذه فقط أشياء قليلة نذكرها.



عادة ما تستخدم أدوات منزلية لتغطية المخدرات الغير قانونية. هذه الأدوات تحتوي على، ولكن ليست محددة بها فقط مثل التليفون المحمول، وجهاز استقبال الرسائل الكلامية، وأقراص CD المضغوطة، أقلام حبر، عيوب أدوات التجميل، علب المشروبات الغازية ولكن بدون قاع، عامة أي شيء يمكن استخدامه عن طريق تحويله أو تفرغته لكي يصبح وسيلة سهلة لاستعمال المخدرات.



قلم لتلوين الشفايف
يصلح لإخفاء أنبوبة
للمخدرات

جهاز استقبال
رسائل كلامية
مفرغ ومجهز
لإخفاء المخدرات

مقدمة قلم تلوين يستخدم
بداخله أنبوبة مخدرات

علبة مشروبات غازية بدون قاع

ابحث وتعلم لتتعرف على أدوات تحضير واستعمال المخدرات

مرجع: خدمة بوليس ادمنتون

تصريح بتصوير المستند مع الشكر معطى إلى مدينة إدمنتون، خدمات المجتمع

كيفية التعامل الصحيح مع المواد الفعالة ذهنياً - المخدرات - الكحوليات - التبako -

إن كل البالغين يلعبون دوراً هاماً في حياة الأبناء. كوالدين أو أوصياء أو مربيين، فأنت تعتبر المثل الذي يحتذى به والذي يمتلك القوة العظمى والمؤثرة على سلوكيات الأبناء تجاه استخدام المخدرات.

ماذا يمكنك أن تفعل؟

يجب أن تتزود جيداً بالمعلومات على المواد التي تشكل خطورة على أبنائك: ما هو شكل هذه المواد، بماذا تُعرف، وما هي الأعراض الجسدية إذا ما كان ابنك يتعاطها، وماذا تفعل إذا ما اكتشفت وجود هذه المواد في منزلك أو ممتلكاتك.

احتفظ بالأدوية الموصوفة بالروشتة والكحوليات والدخان في مكان أمين وليس سهلاً على طفلك أن يصل إليها. تأكد من أعداد هذه المواد حتى يمكنك أن تتأكد من عدم فقد أي منها بدون معرفتك.

إذا وجدت مخدرات الشارع: كن حريصاً عند إمساكك بأي من هذه المواد أو الأدوات المستخدمة في المخدرات. استعمل قفاز من البلاستيك إذا كنت مضطراً لأن تحركها وتحاشي أن تقربها من وجهك أو أن تلامس جلدك. ولكي تتخلص من هذه المخدرات، من فضلك قم بالاتصال بمحطة البوليس المحلية لنصائح أكثر أو لأي مساعدة. وإذا كنت تنوي أن تأخذ هذه المخدرات إلى قسم البوليس فعليك بإعلامهم مقدماً.

○ Downtown Division Station	9620-103A Avenue	780-421-2200
○ Southeast Division Station	104 Youville Drive East	780-426-8200
○ Southwest Division Station	9710-51 Avenue	780-426-8300
○ West Division Station	16505-100 Avenue	780-426-8000
○ North Division Station	14203-50 Street	780-426-8100

زراعة الماريجوانا:

إذا ما شككت في احتمال زراعة الماريجوانا في منطقتك ... لا تتحقق أو تتصرف بمفردك. اتصل بمحطة البوليس بادمنتون أو Crime Stoppers at 1-800-222- 8477.

معامل الميث:

إذا ما شككت في أو رأيت معمل للميث ... أخرج منه! أترك المنطقة في الحال ...

Edmonton Police Complainant Line (780) 423-4567.

Outside of Edmonton contact Crime Stoppers at 1-800-222-8477.

واتصل بمحطة البوليس بادمنتون

خارج ادمنتون اتصل بـ

إن معامل الميث تعتبر خطرة جداً. الكثير من هذه المواد الكيماوية الموجودة في هذه المعامل تعتبر من المواد الحارقة أو شديدة الاشتعال. إن البخار المتصاعد من التفاعلات الكيماوية تهاجم مخارج المخاط، والجلد، والعيون والجهاز التنفسي. بعض المواد الكيماوية سوف تتفاعل مع الماء أو بعض المواد الكيماوية الأخرى وتتسبب في حريق أو انفجار.

أي فرد لا يمتلك التدريب الجيد وبدون الملابس والمعدات الوقائية يجب أن يبقى بعيداً لمسافة 500 قدم على الأقل من أي معمل ميث قد يشتبه في وجوده.

يمكنك أن تُحدث تغييراً!

هل هناك منزل لزراعة الماريجوانا قريب منك؟

إن منازل الماريجوانا هي لزراعة نباتات الماريجوانا. إن حلقات الجريمة تباع المخدرات للحصول على النقود أو على مخدرات أخرى. هناك الكثير مما يمكنك أن تفعله لكي تحتفظ بشارعك آمن من منازل المخدرات.

1. إعرف جيرانك.
2. إقرأ المنشور: زراعة الماريجوانا أوبس: زراعة المخاطر.
3. قم بالبحث في هذا الموقع من شبكة النت لمعلومات عن منازل الماريجوانا www.edmonton.ca/safedmonton
4. لاحظ ما إذا كان هناك منزل يبدو مختلفاً عن باقي المنازل في شارعك:

- لا يوجد ثلوج على سطح البيت.
- بقع مياه.
- تراكم مياه.
- النوافذ مغطاه.
- أضواء قوية طول الوقت.
- خروج بخار من منافذ التهوية طول الوقت.
- روائح غريبة وقوية.
- عدم وجود مخلفات.
- عدم وجود مشنرات من الطعام.
- زيارات من الذين يراعون المحصول.

5. إتصل بـ Crime Stoppers على الرقم (1-800-222-8477) حتى يتمكن البوليس من التفتيش. يمكنك ألا تدلي بأعطاء اسمك.
6. إذا كنت صاحب منزل، قم بالتأكد من معارف السكان.
7. قم بتدوين كل من يقوم بالانتقال إلى منطقتك.

كيف يمكن بأن تؤثر منازل الماريجوانا عليك

إن منازل الماريجوانا تؤثر على الجيران لإحتمال حدوث الآتي:

- حريق
- صعق كهربائي
- عنف

زراعة الماريجوانا أيضاً قد تسبب:

- تكاليف طاقة عالية لكل واحد.
- تغييرات في قيمة الممتلكات.
- دخان وفظريات سامه.
- الحاجة إلى إصلاحات كبيرة للمنازل.

تصريح بتصوير المستند مع الشكر معطى إلى مدينة إدمنتون، خدمات المجتمع