

MALIGAYANG PAGDATING

**Bago kayo pumasok, paki basa muna
ang mga tuntunin sa swimming pool.**

Gusto naming matiyak na ikaw at ang iyong
pamilya ay may ligtas at kasiya-siyang karanasan
sa paglangoy. Sama-sama tayong lahat dito.



MGA TUNTUNIN SA SWIMMING POOL



Dapat mayroong isang responsableng tao na **15 taong gulang pataas upang mangasiwa sa bawat 3 batang wala pang 8 taong gulang** sa pool at saanman sa aquatic facility.



Ang mga batang wala pang 8 taong gulang ay dapat abot-kamay sa lahat ng oras.



Alamin kung nasaan ang malalalim na lugar. Kung hindi ka marunong lumangoy, manatili sa mababaw na tubig.



Magsuot ng lifejacket kung hindi ka masyadong marunong lumangoy. Makakahanap ka ng mga libreng lifejacket na magagamit sa lahat ng swimming pool sa Lungsod ng Edmonton.



Limitahan ang iyong paglagi sa steam room, sauna, o hot tub sa hindi hihigit sa **10 minuto sa bawat pagkakataon**. Mangyaring kumonsulta sa iyong doktor kung mayroon kang mga kondisyong medikal o buntis bago gumamit ng mga maiinit na amenity.



Huwag lumangoy kung mayroon kang nakakahawang sakit, nagkasakit, o nagkaroon ng pagtatae sa huling dalawang linggo.



Available ang gender neutral/family bathroom sa pasilidad na ito.



Mahigpit na ipinagbabawal ang mga recording device sa mga banyo, change room at dressing room.



Ang mapang-abuso, mapanganib o kriminal na gawain ay hindi papayagan. Ang sinumang hindi sumusunod sa mga patakaran ay kinakailangang umalis.



Hindi pinapayagan ang paggamit ng alkohol at/o droga.



Para sa karagdagang impormasyon o mga katanungan, mangyaring makipag-usap sa aming kawani ng pasilidad. edmonton.ca/PoolSafety

Mga Recreation Center

Edmonton

