



NEIGHBOURHOOD
Empowerment Team

በስራ ቦታ ደህንነት አስፈላጊ ነው።





ምንጭ

- በአቅራቢያህ የንግድ ማሻሻያ በታዎች ማናገር።
- የአከባቢህ ማ/ሰብ ሊግ ማነጋገር። ለማንኛውም የማ/ሰብ ደህንነት የማ/ሰብ ሊግ በ efcl.org ማግኘት ይቻላል።
- የአከባቢህ የጎረቤቶች ማበረታቻ ማህበር መተዋወቅ አለብህ።
- በአከባቢህ የወንጀል አስተዳደር ማ/ሰብ ማህበር ወይም ቢትስ ቴም መገናኘት።

ዳውን ታውን አከባቢ 780-421-2200

ሰሜናዊ ምዕራብ አከባቢ: 780-423-4567

ሰሜናዊ ምብራቅ አከባቢ: 780-426-8100

ደቡባዊ ምብራቅ አከባቢ: 780-426-8200

ደቡባዊ ምዕራብ አከባቢ: 780-426-8300

ምዕራብ አከባቢ: 780-426-8000



ሁሉም ደህንነት ለማረጋገጥ ሚና መጫወት አለበት። በስራ ቦታ የሚፈጠረው አደጋ በስልጠና ሊቀንስ ይችላል።

የ **ኦኩፔሽን ሄልፕና ሴፍቲ አክት** በአልበርታ ስራ ቦታ መከናወን ያለባቸው የጤናና የደህንነት ጥንቃቄ ይዘረዝራል።

የ **ኦኩፔሽን ሄልፕና ሴፍቲ** ስልክ ቁጥር በኢ-ሚይልን ተገኝቶ አካባቢዎ፡ **780-415-8690** ።

መስማት ለማይችሉ የኢ-ሚይልን ስልክ ቁጥር፡ **780-427-9999**

የካናዳ አገልግሎት ህመምተኞች ማህበር፡- በኢ-ሚይልን ተገኝቶ

ለአገልግሎት ህመምተኛ የመጀመሪያ እገዛ

main@cmha-edmonton.ab.ca ወይም በ 780-414-6300 መደወል

ለአገልግሎት ህመምተኛ የመጀመሪያ እገዛ ማድረግ ለሚያስተምሩ የካናዳ የአገልግሎት ህመምተኛ ኮሚሽን (MHCC) እንደ የካናዳ አገልግሎት ህመምተኞች ማህበር ያሉ ድርጅቶች ስልጠና ይሰጣል።

በኢ-ሚይልን ስልጠና የሚሰጡ ድርጅቶች ለማግኘት MHCC ጠይቅ።

mhfa@mentalhealthcommission.ca ወይም ከክፍያ ነጻ መስመር፡ 1-866-989-3985 ተጠቀም።

አክፕሽናል ሄልፕና ደህንነት የካናዳ ማዕከል

በጤና ደህንነት በአንላይን፣ በዙምና በአካል ስልጠና ይሰጣል።

ccohs.ca/products/courses
clientservices@ccohs.ca ወይም በደንበኛ አገልግሎት 1-800-668-4284 ደውል።

ሴንት ጆን አምቡላንስ

stjohn.ab.ca

የመጀመሪያ ደረጃ ዕርዳታ ስልጠና

12304-118 Ave, Edmonton AB, T5L 5G8

1-800-665-7114

አልበርታ ጌሚንግ፣ ሊኩየርና የካናዳ ኮሚሽን

aglc.ca

ስለ ጌሚንግ፣ ሊኩየርና የካናዳ ኮሚሽን የሰራተኛ ስልጠና

50 Corriveau Avenue, St. Albert, AB T8N 3T5

ከክፍያ ነጻ፡ **1-800-272-8876**

የኢ-ሚይልን ፖሊስ አገልግሎት

edmontonpolice.ca

ስልጠና የሚያካትተው፣ አካባቢን ያገናኘው ወንጀል መከላከል፣ ከፖሊስ በመተባበርና የዜጎች ፖሊስ ት/ቤት

በተጨማሪም ወንጀል የመቀነስ ስልጠና ያበረታታል።

በስራ ቦታ ደህንነት አስፈላጊ ነው።

ይህ መረጃ ለንግድ ባለቤቶች እንዲሁም ለሰራተኞች በስራ ቦታ ወንጀልና እንግልት ለመቀነስ ያግዛል። የሚከተሉትን አንዱ ወይም ሌሎች ተጨማሪ የምክር ሃሳቦች በመጠቀም ይህ መረጃ በንግድ ቦታ የደህንነትና ጸጥታ ዕቅድ ለመንደፍ ያግዛል። ችግሮች ለመቅረፍ ስለሚያግዙ የሚከተሉትን የምክር ሃሳቦች እንድትጠቀሙ ተጋብዛችሁ።



በስራ ቦታ የመኪናህን ደህንነት አረጋግጥ

አብዛኛው የተዘረፉ መኪናች ሳይዘጉ በመተዋቸው ነው።



ምክር | የመኪናህን ስርቆት ለማስቀረት የመሪ መቆለፍያ ተጠቀም።

- ሁሉ የመኪናህን በርና መስኮች ዝጋ። ቁልፍህን በራስህ ያዝ። ፈጽሞ የመኪና ሞተር እየሰራ ትተህው አትሂድ።
- ውድ ዕቃዎች ማለትም የጋራጅ መክፈቻ፣ የመኪና ፋይል እና የኤሌክትሪክ ገመዶች ከዕይታ ውጭ አስቀምጣቸው።
- ውድ የሆኑ ዕቃዎች ከመኪናህ ለመውሰድ የስቴክር ማስታወሻ አድርግ። ስቴክሮች በአከባቢህ ፖሊስ ጣብያ ይገኛሉ።

- መኪናህ መብራት ባለበት አስቁም።
- በተቻለ መጠን በመኪና ማቆምያ ጥግ አድርጋት።
- ታርጋ በቀላሉ ስለሚሰረቅ በመኪናህ ታርጋ መኖሩ አረጋግጥ።
- ለመኪና ታርጋ የስርቆት መከላከያ መጋዝ አድርግበት።



መብራት

በደንብ መብራት ያላቸው ቦታዎች የስራ ቦታ ደህንነት እንዲኖር በማድረግ ወንጀል የመፈጠር ዕድል አነስተኛ ያደርጋል።

መደበኛ መብራት

- ሊድ አምቸል ተጠቀም። ትንሽ ሃይል በመጠቀም ለረጅም ጊዜ አገልግሎትና ጥሩ መብራት በመስጠት ደማቅ መብራት ይሰጣል።
- ሁሉም አምቸሎች መስራታቸውና ቆሻሻ አለመኖራቸው አረጋግጥ።
- ብስራ ቦታ የትና እንዴት መብራት መጠቀም እንዳለብህ አስብ። የተለያዩ መብራቶች በተፈለገ ቦታ ችግር እንዳይፈጠር ያደርጋሉ።
- ዕገዛ ካስፈለገህ በስራ ቦታ የትኛው የመብራት ዓይነት መጠቀም እንዳለብህ ለባለሞያ አማክር።

ከበር ውጭ

- መብራት ከመሬት ከ9-18 ሜትር ከፍታ እንዲታይ አድርግ።
- የተለያዩ የውጭ መብራቶች እንዲኖሩ አድርግ። በመግብያ፣ በማስተላለፍያ፣ በጀርባ፣ በመኪና ማቆሚያ እና መዓዝኖች አካባቢ ሰዎች የሚደበቁበትና የሚሰበሰቡበት ቦታ።
- መብራቶች ከብልሽትና ከጥልፍልፍ ገመዶች(መሸፈኛ) ነጻ አድርጋቸው። ማለትም ወደሚፈለገው ቦታ መብራት እንዲያበራ ነው።
- መብራት በዛፎችና ቁጥቋጦዎች አለመጋረዳቸው እርግጠኛ ሁን።

ውስጥ

- የስራ ቦታ በሚዘጋበት ጊዜ መብራቶች እንዲበሩ ካደረግክ ሰዎች በግልጽ እንዲታዩ ያግዛል።
- ትናንሽ ክፍሎችና የግምጃ ቤቶች በደንብ መብራት እንዲኖራቸው አድርግ።



ምክር | ዕይታ ለመጨመር ሊድ መብራት ከካሜራ ጋር ጥሩ ይሰራል።



በስራ ቦታ ግልፍተኛ ሰው ማስተናገድ

ሰራተኞች ግልፍተኛ ሰው እንዴት ማስተናገድ እንዳለባቸው አሰልጥናቸው። ግልፍተኛ ሰዎች ካጋጠሙ ለፖሊስ ሪፖርት ማድረግ በትክክል መፍትሄ ያገኛል።



ምክር | ለሀይለኛ ሰዎች ብር ከመስጠት በስራ ውስጥ ብር በማሰባሰብ ለአቅራቢያ የሚገኙ በጎ አድራጎች ድርጅቶች አበርክት።

- ብር እንደሌለህ ንገራቸው።
- እየተከታተሉ እንዳልሆኑ በጥንቃቄ እያቸው።
- ለድንገተኛ አደጋ ባልሆነ መስመር 780-423-4567 ለፖሊስ ደውል።
- ለበለጠ ዕገዛ ሰውየው ወደ 211 እንዲደውል ንገረው።
- እገዛ ለማግኘት በ 211 ወደ አደጋ ክፍል 24/7 ደውል።

PLEASE HELP

ዕይታ

ሰዎች በሌሎች ሰዎች የሚታዩ ከሆኑ ወንጀል የመስራት ዕድላቸው ይቀንሳል።

- የመስኮት መጋረጃ ካለው ቀን ላይ ክፍት አድርገው።
- ዕይታ የሚጋርዱ የዛፍ ቅርንጫፎች ከእግራቸው እስከ 6' በመከርከምና ሌሎች ቁጥቋጦች ከ2' ቁመት በታች ለማድረግ ዕይታ የሚጋርዱ ማስወገድ ይቻላል።
- የመስኮት ዕይታ ጥሩ መሆን አለበት። በመስኮት የማይታይ ቦታ ከ10% መብለጥ የለበትም።
- አጨፍር የመደርደርያ ክፍሎች ተጠቀም። ረጃጅም መደርደርያዎች ለሰራተኛ ዕይታ ስለሚያስቸግር ሌቦችና ወንጀላቸው መቆጣጠር ያስቸግረዋል።
- ዕይታ ግልጽ ለማድረግ የብረት አጥር ተጠቀም። ድፍን አጥር ሌባ እንዲደበቅ ያደርጋል።



ምክር | የስራ ቦታ ከውስጥ አራቴም ግድግዳዎች መታየታቸው አረጋግጥ። በመዓዘን ማየት ካልቻልክ ዕይታ የሚያግዙ አንጻባራቂ መስታዎቶችና ካሜራ ይደረግበት።



የቤት ጀርባ ጸጥታ

ከቤቱ ጀርባ አከባቢ ለወንጀል መፈጠር የታወቁ ዓላማዎች ናቸው። መብራት ካለውና ንጹ ከሆነ የወንጀል ቦታ የመሆን ዕድል ይቀንሳል።



ምክር | ሰዎች ወደ ቦታው ጀርባ መጥቶው እንዲጨውቱና እንዲዝናኑ የድርጅቱ ጀርባ ግድግዳው ላይ ጥሩ ስዕሎች ወይም የስነ-ጥበብ ስራ አንጠልጥልበት።

- በሮች ሁልጊዜ ዝግ ይሁኑ። እንዲሁም በማትጠቀምበት ጊዜ የቆሻሻ መጣያ ዝጋው።
- የተቃጠሉ የከተማ አምራሎች ወደያውኑ በ 311 አሳውቅ።
- የእንቅስቃሴ ዳሳሽ መብራት በስራ ቦታ ጀርባ አድርግ። በጸሃይ ሃይል የሚሰሩ አሉ።
- አከባቢው ንጹና ከቆሻሻ ነጻ መሆን አለበት።
- በድርጅቱ ጀርባ አድራሻ ሁሉ ይኑሮው። ፖሊስና ሌሎች ሰዎች ተጠርጣሪ ሲያዩ በቀላሉ አድራሻ ለማየት ያግዛል።





አላርምና የቪድዮ ክትትል

የደህንነት ካሜራ መግጠም ለአደጋዎች ምላሽ ለመስጠት ስለሚያግዝ ወንጀልና መሰል ችግሮችን ያስቀራል።

- ከስራ ቦታ ሰራተኛ ሲለቅ አላርም ኮድ ቀይር።
- ሪፖርት ማድረግ እንዲችሉ ሰራተኞችን የቪድዮ ክትትል እንዴት እንደሚያደርጉ አሰልጥናቸው።
- የደህንነት አላርም ወይም የቪድዮ ክትትል ለመዘርጋት ከአቅራቢያህ መግዛት ትችላለህ ወይም ለባለሞያ አማክር።
- ጭጋጋ ምስል እንዳይኖር የደህንነት ካሜራ በየውሩ ወልውላቸው።
- **የካናዳን አላርም ደህንነት(CANASA)** እና በላቦራቶሪ ካናዳ(ULC) የተረጋገጠ አላርም ካላቸው ድርጅቶች ግዛ።

- የአላርም ዝርጋታ ከማድረግህ በፊት የአላርም የመጠቀም ፈቃድ እንደሚያስፈልግ ታውቃለህ? ለበለጠ መረጃ edmontonpolice.ca/alarmbylawprogram ይጎብኙ።
- የተሰሳተ አላርም ወደ ፖሊስ ሪፖርት ከማድረግህ በፊት ሰራተኞች የአላርም ኮድን ወደ አላርም ድርጅት እንዴት መደወል እንዳለባቸው አሰልጥናቸው።
- ሰራተኞቹ ውስጥ እያሉ ከአላርም ድርጅት አላርም ጠፍቶዋል ብሎ ከተናገረ ወደ ፖሊስ የሚደረገው ጥሪ ማቅረባቸው እርግጠኛ መሆን አለብህ።

 **ምክር |** የደህንነት ዝርጋታ ለማድረግ ቅናሽ ካለ የራስህ ኢንሹራንስ ድርጅት ጠይቅ።system.

 **ምክር |** የኢ-መንገተን ፖሊስ አገልግሎት የቪድዮ ሪከርድ ለ30 ቀናት እንዲያዝ ይመክራል።



ክሳራን መከላከል

ገቢህን ለማሳሻልና አላስፈላጊ ክሳራ ለማስቀረት የሚከተሉትን አድርግ።

- ጸረ-ስርቆት ምልክቶች አድርግ።
- በዝርዝር ሁልጊዜ ተቆጣጠር።
- በሽፍት መቀያየርያ ጊዜ ገንዘብ ሲቆጠር ትላልቅ ሂሳቦች የያዙ መዝገቦች ከገንዘብ ያዥ ቦታ አከባቢ አርቅ። ብር የሚቀመጥበት ካዝና ሁሌ ከተፈለገው መጠን በላይ እንዳይሆን አረጋግጥ።
- ደህንነቱ የተጠበቀ ስራ የሚሰራ ሰራተኛ መድብ። ስራ በሚበዛበት ጊዜ ተጨማሪ ሰራተኞች መድብ።
- ውድ ዕቃዎች ቆልፋቸው ወይም ከመስኮት ራቅ ብሎ ሰራተኛ በሚያይበት ቦታ ይቀመጥ።
- በደቢትና ክረዲት የሚገዙ ዕቃዎች አትለያይ። በተጨማሪም የተለያዩ ግዢ በሚያደርጉ ሰዎች ትኩረት አድርግ።



ምክር | የግድግዳ ሰዓት

እይ። NEPS ፖሊስ የስርቆት መከላከል መርሃግብር ለንግድ ባለቤቶችና ሰራተኞች፣ የነሱ ንብረትና ደንበኞች ደህንነት ለመጠበቅ የተዘጋጀ ነው።



ማስዋጥ

በውስጥም በውጭም ንጹና ጥሩ ጥገና የሚደረግለት የስራ ቦታ ወንጀልን ለመከላከል ምቹ ቦታ ይፈጥራል። ቆሻሻ ፣ ግራፊቲና የተሰባበሩ መስኮቶች ካሉ ትኩረት ስጥ።
ቆሻሻ ለመቀነስና ግራፊቲ ለመከላከል የሚከተለው ድህረገጽ ይጎብኙ።
edmonton.ca/capitalcitycleanup ወይም **311 ደውል።**

- ቤትህ የግራፊቲ ታሪክ ካለህ የማ/ሰብ ግድግዳ ተጠቀም።
- ለሰዎች ዋና መግቢያ ለመለየትና የሰዎች ያለምክንያት መመለስ ለመቀነስ ማራኪ የመሬት አቀማመጥና ረጃጅም የማስታወቅያ ተከላ ተጠቀም።
- ያገለገለ መርፌ በቤትህ ካገኘህ” **ጥቅም ላይ የዋለ ማስወገጃ ዘዴ ተጠቀም”**
- በስራ ቦታ ፊትለፊት የቆሻሻ መጣያ የሚያሳይ ማስታወቅያ ሰዎች በሚዝናኑበት ቦታ አድርግ።

- የስራ ቦታ ማሻሻያ እይ ወይም የሚከተሉትን መስፈርቶች የምታሟላ ከሆንክ **311** ደውል።
- የፊት ገጽታ የማሻሻያ ማበረታቻ መርሃግብር **edmonton.ca/facadeprogram**
- ማሻሻያ ማበረታቻ መርሃ ግብር **edmonton.ca/developmentincentiveprogram**

ምክር | ስራ ቦታ ለማስዋጥ አበባ መትከልና የመሬት አቀማመጥ ማስተካከል ትንሹ ወጪ ነው።



አከባቢህ በንቃት መከታተል

ሰዎች ወደ ስራ ቦታ ሲመጡ ክትትል ማድረግና ለምን ዓለማ እንደመጡ ማወቅ።

- በአደጋ ጊዜ ስራተኞች ምን እንደተፈጠረና በድንገተኛ ያልሆነ መስመር **780-423-4567** ወይም በመንጀል ድጋፍ መስመር : **1-800-222-8477** ለፖሊስ የፈጸመውን ሰው በደንብ ገለጻ እንዲያደርጉ ማሰልጠን።
- በስራ ቦታ የመክፈቻና የመዝገብ ሰዓት፣ የደህንነት አጠባበቅ ዘዴ ፣ የሰራተኛ መቀያየርያ ሰዓትና ህንጻው ለረጅም ጊዜ ማየት ወይም ያለምክንያት እዛው አከባቢ መቅለስለስ የሚያበዙ ሰዎች ላይ ትኩረት አድርግ።

- ከፍተኛ መነጽር የሚያደርጉ ሰዎች በተጨማሪም ትልቅ ሻንጣ ይዘው ወደ ስራ ቦታ የሚገቡ ሰዎች ተከታተላቸው።
- ለረጅም ጊዜ በመኪና ማቆምያ ቦታ የሚቀመጡ ሰዎች ተከታተላቸው።
- ለማድረግ አመቺ ከሆነ የተጠረጣሪው መኪና ታርጋ መዝግብ።
- አደጋ ሲያጋጥም ስራተኞች የአደጋ ጊዜ መውጫ በርና ምን ማድረግ እንዳለባቸው እንዲያውቁ ማረጋገጥ አለብህ።



ምክር | ውክልና ይኑርህ። የንግድ ባለቤቶች ለፖሊስ አባላት እንድያጠሩላቸው ይወክሉዎቸው።



አጠቃላይ ጥገና

ለቆሻሻና ለተሰበሩ መስኮቶች ትኩረት ስጥ።

- የተሰበሩ መስኮቶች ጥገና አድርግላቸው።
- የእንስሶችና የሰዎች ቆሻሻ አንሳ። በጥንቃቄ እንዴት ማስወገድ እንዳለብህ ለማወቅ 311 ደውል።
- የህዝብ መጻዳጃ በማሳየት ባንተ ቦታ የሚጻዳዱ ሰዎች ደንበኞች ብቻ መሆናቸው ንገራቸው። በአቅራቢያ የህዝብ መጻዳጃ ለማግኘት **Open Data** ተጠቀም።
- የግል መኪና ማቆምያ መሆኑ ለማሳየት ግልጽ የሆነ ምልክት አድርግ። ለበለጠ መረጃ የከተማ ህገ ደንብ ማየት ይቻላል። edmonton.ca/parkingonprivateproperty.
- አድራሻህ ከህንጻው ፊትና ኋላ በትክክል መቀመጡ አረጋግጥ።
- ለሁሉም ሰዎች እንቅስቃሴ ደህንነት የቤትህ መንገድ መተላለፍያ በረዶ ካለው ወድያውኑ ጥረገው። ይህን ግዴታ ላልተወጣ የቤት ባለቤት ቅጣት ይጠብቀዋል። ለበለጠ መረጃ edmonton.ca/wintersidewalks ይጎብኙ።

ቆሻሻ ወይም ጽሁፍ የተቀመጠበት ቦታ እንዴት ማጽዳት ይቻላል።

- **መዝግቦው**፦ ፎቶ በማንሳት ቦታና ግዜ መመዝገብ።
- **ሪፖርት አድርግ**፦ ወደ 311 በመደወል ለ ኢድሙንተን ፖሊስ አገልግሎት (EPS) አንላይን ሪፖርት አድርግ።
- **አስወግደው**፦ የኢድሙንተን ከተማ ለቤት ባለቤቶች በየወቅቱ አንዴ ቆሻሻ በባለ ሞያተኞች እንዲነሳ እስከ \$750 ያግዛል።



ንብረትህ ቆልፈው

የስራ ቦታ መቆለፍ ሌላ ሰው ያለፈቃድ ወደ ቦታህ የመግባት ዕድል ይቀንሳል።

- ወደ ውጭ የሚከፈቱ በሮች የማይነቀል ማንጠልጠልያ ፒን መኖራቸው አረጋግጥ። በራሱ የሚዘጋ በር ረጂም መቆለፍና ማድረግህ አትርሳ።
- መቆለፍ በሃይል በመጫን በፍጹም ክፍት አለመተው።
- የኋለና የጎን መግባያ መቆለፋቸው አረጋግጥ። ከተቻለ ሰራተኞች በዋናው በር እንዲወጡ አድርግ።
- ሰራተኞች ወደ ቤታቸው ሲሄዱ የመውጫያ ግዜ ፊርማ ወረቀት በማዘጋጀት ቁልፎች እንድያስረክቡ ማድረግ።
- በስራ መውጫያ ሰዓት በሮችና መስኮቶች በትክክል መዘጋታቸው አረጋግጥ።